

Секреты биохимического анализа крови



Если врач что-то хочет уточнить, он всегда назначает биохимический анализ крови. Но если вы серьёзно интересуетесь своим здоровьем, то сделать его можно и самому. Для этого нужно попросить любого знакомого врача выписать вам анализ в государственную лабораторию или самому обратиться в любую частную лабораторию (в первом случае это бесплатно, во втором — отнюдь нет, точность анализа зачастую тоже соответствующая). Сделать биохимию крови в первую очередь стоит, если вы хотите узнать, есть ли у вас болезни сердца, печени, почек и другие, вполне конкретные проблемы.

О чём говорит биохимия крови, рассказала врач-лаборант киевской больницы №12 Лариса Николаенко.

10 биохимических "столпов"

1. Общий белок

Что это? Белок, который свободно «плавает» в крови.

Норма — 8,5 г%, или 65—85 г/л.

Когда повышается и понижается? Повышается при эритрозе и некоторых лейкозах, аутоиммунных заболеваниях. Снижение наблюдается при заболеваниях почек, голодании, длительных инфекциях.

2. Холестерин

Что это? Жирный спирт, который идёт на построение клеточных стенок всех животных организмов.

Норма — 250 мг%, или 3,2—6,5 ммоль/л.

Когда повышается и понижается? Повышается при атеросклерозе, а также — сахарном диабете, хронической болезни почек. Снижается — при повышенной функции щитовидки, хронической сердечной недостаточности, тиреотоксикозе. Снижение холестерина ни о чём не говорит, кроме того, что вы на диете.

3. Триглицериды

Что это? Жир, который расщепляется и превращается в энергию или может осесть «на бёдрах».

Норма — 150 мг%, или 565—1695 мкмоль/л.

Когда повышается и понижается? Повышается при ожирении, переломе костей, снижении функции щитовидной железы. Снижения не наблюдается.

4. Общие фосфолипиды

Что это? Жир, из которого строятся клеточные стенки, но в отличие от холестерина фосфолипиды не оседают на стенках сосудов.

Норма — 380 мг%, или 1,95—4,9 ммоль/л.

Когда повышается и понижается? Повышается при сахарном диабете, циррозе, хроническом воспалении печени. Снижается при атеросклерозе, тяжёлых формах острого гепатита и жировой дегенерации печени.

5. Мочевина крови

Что это? Основной продукт распада белков. Мочевина вырабатывается печенью из аммиака и участвует в регуляции водно-солевого баланса.

Норма—40 мг%.

Когда повышается и снижается? При почечной недостаточности.

Падение уровня мочевины может быть при нарушении её образования в печени (при циррозе печени).

6. Креатинин

Что это? Конечный продукт обмена белков, образуется в печени.

Норма у мужчин — 1—2 мг%, у женщин — 0,5—1,6 мг%, или 88—177 и 44—141 мкмоль/л соответственно.

Когда повышается и снижается? Убедительно о наличии почечной недостаточности.

Снижение — только о том, что вы едите мало белка.

7. АСТ (АсАТ, аспаратаминотрансфераза)

Что это? Фермент, в большом количестве содержащийся в клетках сердца и печени, где он осуществляет катаболизм белков.

Норма 40 единиц, или 0,1—0,45 ммоль.

Когда повышается и снижается? АСТ характерно для инфаркта миокарда. Косвенно свидетельствует о наличии заболеваний печени.

Снижения не бывает.

8. АЛТ (АлАТ, аланинаминотрансфераза)

Что это? Один фермент, главная роль которого сводится к диагностическому "маркеру".

Норма 30 единиц, или 0,1—0,68 ммоль.

Когда повышается и снижается? АЛТ характерен для заболеваний печени (вирусный гепатит, цирроз печени).

Снижения не наблюдается.

9. ЛДГ (лактатдегидрогеназа)

Что это? Фермент, который содержится во многих органах и тканях и важен для нас именно как "маркер".

Норма—4,0 пирувата/мл, или 0,8—4,0 ммоль.

Когда повышается и снижается? При повреждении печёночной ткани, миокарда, при лейкозах, заболеваниях крови.

10. КФК (креатинфосфокиназа)

Что это? Фермент, содержащийся в мышечных клетках, участвует в реакциях образования энергии.

Норма—110 МЕ (международных единиц), или 60—66 ммоль.

Когда повышается и снижается? Способ раннего распознавания инфаркта миокарда: уровень фермента повышается в первые часы после инфаркта.

Снижения не наблюдается.