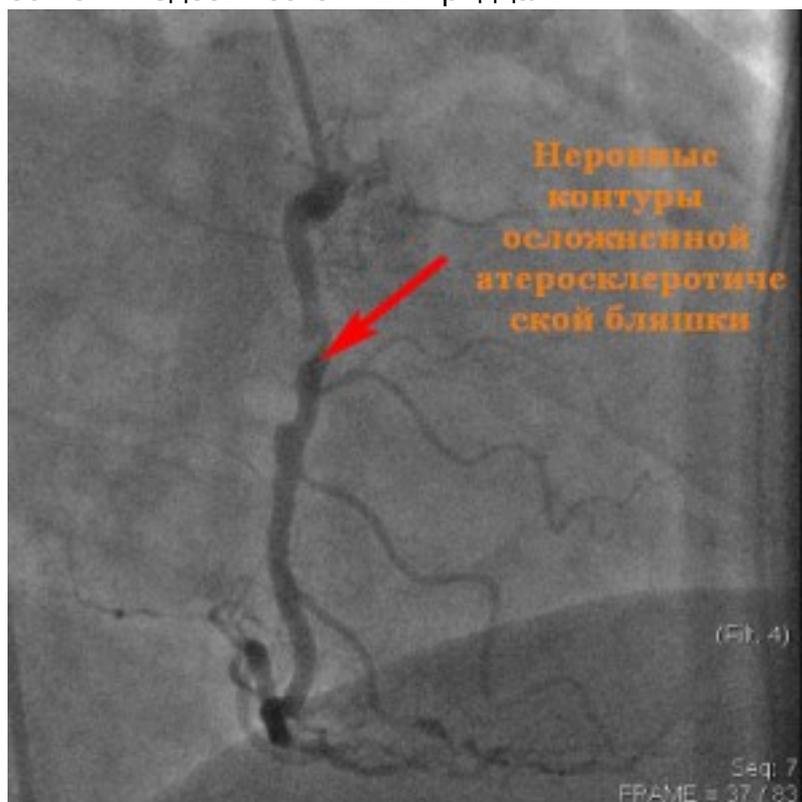


Подростки больше всего подвержены влиянию сверстников, которые прививают им такую вредную привычку как курение. Когда дети начинают курить в 12-15 лет, то стаж курильщика начинает исчисляться с этого времени, а значит и болезни, которые вызывает курение, появятся очень рано.

Возрастные изменения артерий сердца происходят у каждого, но в норме это случается только к 60-годам, а может быть и позже. Курение значительно ускоряет рост атеросклеротических бляшек в артериях сердца, и потому увеличивает вероятность развития инфаркта миокарда. Примерно 20-30 лет назад инфаркт миокарда в молодом возрасте был очень редким, сейчас же медики говорят о таком явлении уже спокойно, а все потому, что курят в России подростки наравне со взрослыми.

Приведу пример инфаркт миокарда у молодого человек 30-ти лет. Его артерии сердца были поражены атеросклерозом как будто им уже 50-60 лет. Для сравнения у людей, которые не курят, (текст с otico.ru) такие изменения коронарных артерий могут быть в 60 лет. А здесь всего лишь тридцать!



Как вам такая картина?

Пришлось в экстренном порядке проводить стентирование коронарных артерий.

После этого состояние парня, конечно, стало лучше, но у него сохраняется еще другое

сужение (стеноз) в другой артерии сердца. Правда, оно не беспокоило его в данный момент, поэтому лечение не требовалось.

После разговора с ним он пообещал бросить курить, и сделал это прямо в больнице. Надеюсь в будущем, оставшийся стеноз не будет его беспокоить.

Артерии сердца в 30 лет, пораженные атеросклерозом и инфаркт миокарда для меня уже не новость. Но все же инфаркт в молодом возрасте встречается не так часто. Надеюсь, данный пример впечатлит остальную молодежь в пользу отказа от такой вредной привычки как курение.

P.S: Люди, покупающие сигареты поштучно, не знают, что курение убивает.

{:pageviews 00 none} *Информация предоставлена [сайтом](#):*

---