

Под артериальным давлением понимают – давление крови в артериях – является существенным признаком работоспособности сердечно-сосудистой системы. Уровень давления может колебаться при различных заболеваниях и поддержание его на нормальном уровне крайне важно. Ведь любой медицинский осмотр начинается с измерения показателя артериального давления. У людей не имеющих отклонений уровень артериального давления устойчив. Колебания давления случаются при стрессе, утомляемости, физическом перенапряжении и многих других случаях. Всем известно, что нормальный показатель артериального давления 120/70, а вот как правильно измерять артериальное давление давайте разберемся.



Как правило, диагноз «гипертоническая болезнь» устанавливается врачом и необходимое лечение назначается тоже им, а вот контролировать артериальное давление входит в обязанности не только врача, но и любого человека. Сегодня самым распространенным методом измерения артериального давления считается метод с выслушиванием звуковых тонов. Также применяется пальпаторный способ (то есть прощупывание пульса) и способ суточного мониторинга (то есть постоянного контроля давления). Последний способ наиболее действенен и показывает всю динамику того, как измеряется артериальное давление на протяжении дня и как оно зависит от различного рода нагрузок. Для измерения артериального давления используются тонометры. В любой аптеке можно купить тонометр, он бывает автоматический и полуавтоматический с дисплеем,

Полуавтоматические тонометры перед применением калибруют по ртутной шкале и постоянно проверяют. Причем на многих из них верхнее (систолическое) артериальное давление обозначено буквой “S”, а нижнее (диастолическое) — “D”.

Автоматические тонометры, предназначаются для измерения артериального давления через конкретные и установленные интервалы времени. Как правило уровень артериального давления в течение дня подвержен колебаниям, например, понижается во время сна и повышается во время утреннего подъема, достигает своего пика в дневные часы.

Необходимо знать, что у больных с гипертонией ночные показатели артериального давления превышают дневные.

{pageviews 00 none} *Информация предоставлена [ancal.com](http://www.ancal.com)*
