Последние исследования показывают, что употребление грейпфрута с некоторыми видами лекарств может быть опасно для жизни.

Список лекарств, которые не следует употреблять вместе с грейпфрутами, включает в себя более 85 лекарств (при том, что еще четыре года назад в этом списке было всего 17 наименований). В него входят такие препараты, как: статины (например, аторвастатин, ловастатин, симвастатин), некоторые антибиотики, противоопухолевые лекарственные средства, сердечные препараты.

Опасная реакция происходит из-за того, что грейпфрут содержит вещества фуранокумарины, которые в несколько раз усиливают эффект лекарственных препаратов.

Они содержатся не только в грейпфрутах, но и в некоторых сортах апельсинов, лаймов и памело. К тому же эти вещества остаются в организме продолжительное время, даже после употребления самих фруктов. Например, один стакан грейпфрутового сока, выпитый за три дня до приема симвастатина, увеличит эффект лекарства на 330%. Это может вызвать опасное для жизни состояние – рабдомиолиз (разрушение клеток мышечной ткани). Поэтому на время приема лекарственных препаратов лучше полностью отказаться от употребления этих цитрусовых.

«Грейпфрут может негативно взаимодействовать с широким классом лекарств от сердечно-сосудистых до гормональных препаратов», – говорит Тара Нарула, доктор медицинских наук, заместитель директора кардиологической помощи в больнице Ленокс Хилл в Нью-Йорке.

Если вы не уверенны в том, сочетаются ли прописанные вам лекарства, с грейпфрутом, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. Не забывайте также и о том, что грейпфрут опасен только при употреблении его с лекарствами, а так этот фрукт содержит много витаминов и подходит для диетического питания.

{jpageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом www.adaptiv-info.ru*