

Без серьезных на то показаний переливание лучше не делать.



На письма читателей отвечает главный трансфузиолог Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова, доктор медицинских наук, профессор Евгений Жибурт.

Сдавайте на здоровье!

Скажите, насколько безопасна процедура забора крови для донора? Елена, Москва

— Каких-либо существенных рисков для здоровья донорство не несет. И в первую очередь, можно абсолютно не опасаться, что во время донации (забора крови) вас чем-нибудь заразят. Разве что синяк может в месте укола появиться...

Из рекомендаций могу дать следующие:

Сдавать кровь лучше в хорошо оборудованной, современной станции переливания крови.

Очень важно после донации (особенно молодым, изящным девушкам, у которых нет донорской практики) посидеть, выпить стакан сока, чая, иначе есть риск обморока. Оптимально провести на донорском пункте 1 час.

Если вы плохо себя чувствуете, кровь сдавать не нужно. В идеале донор — это здоровый, жизнерадостный человек, который накануне донации выспался, вел здоровый образ жизни и решился на этот важный шаг добровольно, по зову души.

Степень риска

В свое время в прессе было много сообщений о заражении через переливание крови. Такой риск существует? Григорий, Пермская область

— Да, переливание крови несет в себе серьезные риски. Помимо того, что донорская кровь — это чужеродная ткань, которая может привести к иммунным осложнениям, существует также вероятность передачи вместе с ней инфекционных болезней. Проблема в том, что микробы меняются, мутируют, появляются новые их штаммы,

которые не всегда улавливают даже современные тест-системы. Это относится и к вирусам гепатита В и С, и к таким новым для нашей страны инфекциям, как вирус Западного Нила и Т-лимфоидный вирус человека, который вызывает лейкоз, лимфомы.

Есть и другая проблема – так называемого серонегативного окна (скрытого периода, когда вирус в крови уже есть, а иммунный ответ на него в виде антител еще не сформирован), которое у ВИЧ-инфекции составляет от 3 недель до 6 месяцев, а у гепатита С – от 54 до 192 дней. Все это время их носитель (донор) может прекрасно себя чувствовать и даже не подозревать, что болен. Решить эту проблему можно только двумя способами – качественным лабораторным обследованием и сознательностью самого донора.

Дорогое удовольствие

Слышала, что сейчас у нас в стране перед операцией можно заготовить свою собственную кровь и таким образом избежать переливания донорской. Это правда? Маргарита, Курск

— Да, такая возможность есть. Как правило, к заготовке собственной крови прибегают накануне (за шесть месяцев до) плановой операции, при которой ожидается большая кровопотеря (например, накануне эндопротезирования сустава или сложных родов). Но аутодонорство – дорогое удовольствие, поэтому к подобной практике у нас в стране прибегают не более 2% пациентов.

Есть ли дефицит?

Говорят, что в России большой дефицит донорской крови. Эта ситуация как-нибудь решается? Михаил, Челябинск

— На самом деле сегодня дефицит донорской крови (а точнее, ее отдельных компонентов) – не такая острая проблема, как это было раньше, что связано с развитием высоких медицинских технологий, благодаря которым, к примеру, появилась возможность во время плановой операции собирать, очищать и возвращать пациенту его собственную кровь прямо на операционном столе. С появлением этой технологии у кардиохирургов потребность в донорской крови сократилась примерно раз в пять. Да и оперировать наши врачи стали лучше, избегая большой кровопотери во время операции.

