

Сердце, тебе так хочется покоя. Это слова знаменитой песни, а если сердце находится в беспокойном состоянии, нарушена его частота и ритмичность? Это и есть аритмия, которая может привести к осложнениям.

К ее возникновению могут привести самые различные факторы:

- поражение сердечно-сосудистой системы;
- поражение нервной системы;
- нарушение баланса в организме, в особенности калия, магния, кальция;
- интоксикации организма (никотин, алкоголь, токсины);
- прием лекарственных препаратов, у которых есть побочный эффект по отношению к сердечно-сосудистой системе;
- эндокринные заболевания.

В первую очередь при наличии какого-либо симптома, Вам необходимо пройти обследование. Первопричиной заболевания может стать прием алкоголя, тогда следует избавиться от этой пагубной привычки. В случае если будет выявлено нарушение функции щитовидной железы, то будет назначена терапия в виде приема гормонов. Зачастую именно хронические заболевания приводят к выявлению симптомов аритмии.

Симптомы аритмии:

- головокружение – симптом пониженного артериального давления;
- учащенное сердцебиение – симптом тахикардии, особенно если в период покоя, у человека резко ускоряется сердечный ритм. Однако может также возникать при стрессовых ситуациях.
- одышка – нехватка воздуха у человека, вместе с тахикардией вызывает плохую способность сердца перекачивать кровь.
- боль в груди.



Существует два способа лечения аритмии – это медикаментозный и хирургическое вмешательство.

При таких хронических заболеваниях, как хроническая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, врач Вам назначит медикаментозное лечение. Ни в коем случае не подбирайте самостоятельно препарат, его назначить может только специалист. Эти препараты воздействуют на патологические процессы, которые происходят в сердечно-сосудистой системе человека. Прием таких лекарств должен быть длительным, иначе не будет результативности лечения.

Если же медикаментозное лечение не приносит результата, то может быть назначено хирургическое вмешательство. Это может быть имплантация кардиостимулятора или дефибриллятора. Еще один метод такого лечения – это радиочастотная абляция сердца. При такой операции, Вам не делают никаких разрезов. Специальным катетером-проводком Вам прижигают проблемный участок сердца. Некоторые виды аритмии можно полностью вылечить с помощью этой процедуры.

Однако же, не стоит забывать про профилактику заболеваний сердца. Ведите здоровый образ жизни, питайтесь правильно, выполняйте физические нагрузки, баланс Вашего эмоционального состояния – все это поможет вашему организму быть здоровым.

{pageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом www.dajon.com.ua*
