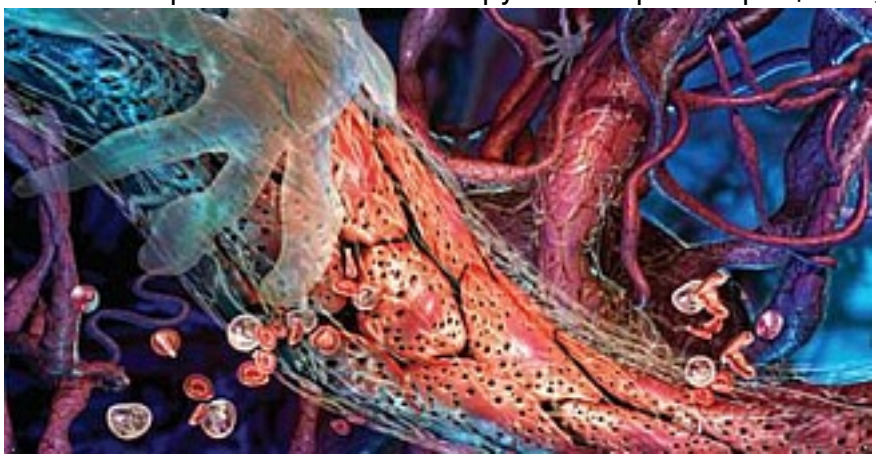
Тромбы (сгустки крови) могут образовываться в самых разным местах, под действием самых разных факторов.

Организм формирует тромбы в ответ на повреждение сосудов, что является важной защитной реакцией, и помогает остановить кровотечение. Но многие заболевания могут стать причиной образования тромбов в здоровых сосудах, что очень опасно, так как они способны в любой момент перекрыть поток крови к жизненно важным органам.

Тромбы могут образовываться в мелких венах недалеко от поверхности кожи, что приводит к покраснению, боли и отечности. Это так называемый поверхностный флебит. Он очень редко вызывает осложнения и требует минимального лечения.

Иногда тромбы формируются в глубоких, крупных венах (тромбоз глубоких вен). Такой тромбоз может стать причиной тяжелых нарушений кровообращения, к примеру, в ноге или в руке.



Тромбы также могут отрываться от места образования и попадать в отдаленные участки сосудистой системы. Тромб может попасть в легочную артерию, вызвав потенциально смертельное осложнение – тромбоэмболию легочной артерии (ТЭЛА), или же может попасть в мозговой сосуд, вызвав инсульт. Некоторые тромбы перекрывают коронарные артерии сердца, блокируя доступ крови к сердечной мышце – возникает инфаркт.

Причинами образования тромбов могут быть:

1. Тромбофлебит.
2. Тромбоз глубоких вен.
3. Беременность.
4. Травмы, ранения.
5. Хирургические операции.
6. Длительное сидячее или лежачее положение.
7. Лекарства: оральные контрацептивы, гормоны, тамоксифен и др.
8. Артериосклероз (уплотнение и сужение артерий).
9. Воспалительные заболевания сосудов.
10. Болезнь Бюргера (болезнь сосудов).
11. Антифосфолипидный синдром.

12. Болезнь фактора V Лейден (генетическая тромбофилия).
13. Истинная полицитемия (увеличение количества клеток крови).
14. Тромбоцитоз любого происхождения.
15. Семейная история тромбозов.
16. Легочная эмболия.
17. Аритмии сердца.
18. Сердечная недостаточность.

Когда следует обратиться к врачу?

Следует срочно обратиться за помощью, если:
1. Появилось учащенное дыхание.
2. Появилась давящая боль в груди, которая не проходит несколько минут.
3. Боль в груди распространяется на плечо, лопатку, руку, челюсть, зубы.
4. Появилась резкая слабость и онемение в руке или ноге.
5. Внезапно началось двоение в глазах, затуманенное зрение.
6. Внезапно появилась афазия – трудность произношения или понимания речи.

Также следует запланировать визит к врачу на ближайшее время, если появились признаки нарушения кровообращения:
1. Отечность, покраснение, онемение или боль в конечностях.
2. Сильное жжение или зуд в ладонях или ступнях.
3. Хронические головные боли и головокружение.

Чтобы снизить риск образования тромбов, следует:
1. Избегать длительного нахождения в одной позе. Если Вы путешествуете на самолете, периодически вставайте и ходите по салону. При путешествии на автомобиле делайте регулярные остановки и прогулки вокруг машины. Избегайте длительного сидения в вынужденной позе за компьютером.
2. Двигайтесь. Если Вы находились в постели после операции или тяжелой болезни, начинайте вставать и ходить так скоро, как только разрешит Ваш врач. Делайте посильные упражнения для улучшения кровообращения.
3. Меняйте образ жизни. Чтобы избежать тромбоза, нужно снижать вес, контролировать артериальное давление, бросить курение и регулярно заниматься подвижными видами спорта.

{jpageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом* www.medbe.ru