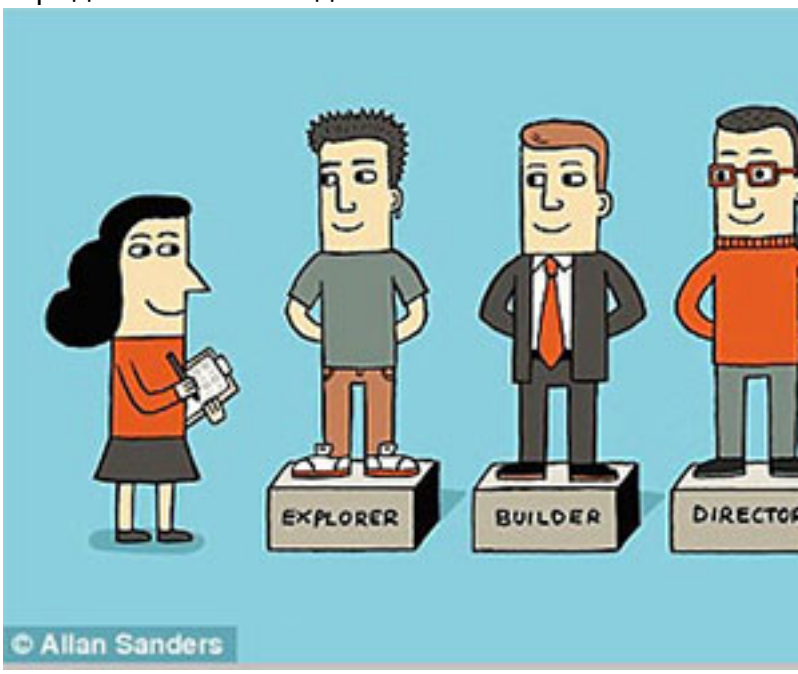
Американские ученые раскрыли природу любви. Антрополог из США доктор Хелен Фишер около 30 лет изучала это чувство и выяснила, что, оказывается, все зависит от гормонов, формирующих типы личности.

В 2009 году Хелен Фишер опубликовала книгу под названием «Почему он? Почему она? Как найти и удержать любовь» (Why Him? Why Her?: How to Find and Keep Lasting Love). Всех людей она разделила на четыре типа, в зависимости от того, в каком соотношении их организм вырабатывает дофамин, серотонин, эстроген и тестостерон. В книге рассказывается, кого, скорее всего, полюбит представитель каждого из этих типов. А также как его найти, привлечь и удержать.




Доктор Фишер условно разделила всех людей на четыре разных типа — исследователи, строители, руководители и участники переговоров. Чтобы определить, к какому типу относитесь вы, нужно ответить на вопросы анкеты.

«Руководителя» формирует высокий уровень тестостерона. Представители этой группы являются решительными и требовательными. Они предпочитают говорить напрямик и обладают стратегическим мышлением.

Те, у кого доминирует гормон дофамин, являются «исследователями». Они всегда стремятся к новизне как в отношениях, так и в повседневной жизни.

При доминировании серотонина люди, как правило, демонстрируют спокойствие и верность, поэтому их Фишер обозначила как «строителей».

Избыток эстрогена свойственен творческим и чутким натурам с развитыми социальными навыками. Данный тип личности получил название «участники переговоров».

По словам антрополога, успех или провал в любых отношениях зависит о того, насколько доминирующие черты нашей личности совпадают с интересами наших партнеров. {jpageviews 00 none} *Информация предоставлена сайтом: www.psyfactor.org*