

Кого не излечивают лекарства, излечивает природа.

Латинская пословица

Лекарственные растения, используемые при оздоровлении кровеносной и сердечно-сосудистой систем человека

С целью оздоровления кровеносной и сердечно-сосудистой систем человека используются следующие лекарственные растения: адонис весенний, рябина черноплодная, астрагал шерсти-стоцветковый, боярышник кроваво-красный, ежевика сизая, желтушник левкойный, земляника лесная, калина обыкновенная, крапива двудомная, ландыш майский, наперстянка крупноцветковая или пурпурная, пастушья сумка обыкновенная, перец душистый, пустырник сердечный, чеснок, гречиха посевная, брусника обыкновенная, валериана лекарственная, фасоль обыкновенная, жимолость голубая, картофель, клевер луговой, свекла красная, смородина черная, малина.

Дадим характеристику некоторым из них с описанием методик применения лекарственных растений.

Рябина черноплодная

Aronia melanocarpa (семейство Розоцветные)

Кустарник, цветет в мае – июне, плоды яблокообразные, чёрно-пурпурные, созревают в сентябр



Калина обыкновенная

Viburnum opulus L. (семейство Жимолостные)

Кустарник высотой до 5 м с буровато-серой корой. Листья черешковые, трёх- или пятилопастные. Все части кустарника обладают лекарственными свойствами. Употребляют плоды калины, кото

Полезные советы

В медицинской практике используют отвар коры калины, а также выпускаемый в медицинской п
Из ягод готовят настой. Для этого сухие ягоды калины растирают в ступке и одну столовую лож
Кору калины заготавливают ранней весной (в апреле – мае) в период сокодвижения с боковых в
Настой коры в качестве седативного и гипотензивного препарата назначают при неврастении, п
Плоды калины собирают в период полной зрелости в сухую погоду, срезая кисти вместе с плод
Плоды калины повышают мощность сердечных сокращений, увеличивают диурез, улучшают раб



Крапива двудомная

Urtica dioica L. (семейство Крапивные)

Один из самых распространенных сорняков, обладающий огромным лечебным эффектом. Ещё в

Полезные советы

Настои крапивы чрезвычайно эффективны при анемии, атеросклерозе, ревматизме, холецистите. Для медицинских целей заготавливают листья растения. Сбор сырья следует производить только в сухую погоду. Настой для внутреннего применения можно приготовить следующим образом. Одну столовую ложку листьев крапивы залить стаканом кипятка. Чтобы приготовить настой для наружного применения, на стакан кипятка кладут 2 столовые ложки



Фасоль обыкновенная

Phaseolus vulgaris L. (семейство Бобовые)

В диком виде она неизвестна, но предполагают, что родоначальником культурной фасоли был дикая фасоль. Плод – боб. Зрелый боб растрескивается, вскрываясь двумя створками, которые одновременно являются семенами. Створки плода используются при гипертонической болезни. Нужно взять 15–20 г сухих створок



{pageviews 00 none}
