

Кого не излечивают лекарства, излечивает природа.

Латинская пословица

Лекарственные растения, используемые при оздоровлении кровеносной и сердечно-сосудистой систем человека

С целью оздоровления кровеносной и сердечно-сосудистой систем человека используются следующие лекарственные растения: адонис весенний, рябина черноплодная, астрагал шерсти-стоцветковый, боярышник кроваво-красный, ежевика сизая, желтушник левкойный, земляника лесная, калина обыкновенная, крапива двудомная, ландыш майский, наперстянка крупноцветковая или пурпурная, пастушья сумка обыкновенная, перец душистый, пустырник сердечный, чеснок, гречиха посевная, брусника обыкновенная, валериана лекарственная, фасоль обыкновенная, жимолость голубая, картофель, клевер луговой, свекла красная, смородина черная, малина.

Дадим характеристику некоторым из них с описанием методик применения лекарственных растений.

Рябина черноплодная

Aronia melanocarpa (семейство Розоцветные)

Кустарник, цветет в мае – июне, плоды яблокообразные, чёрно-пурпурные, созревают в сентябре.



Калина обыкновенная

Viburnum opulus L. (семейство Жимолостные)

Кустарник высотой до 5 м с буровато-серой корой. Листья черешковые, трёх- или пятилопастные.

Все части кустарника обладают лекарственными свойствами. Употребляют плоды калины, которы

Полезные советы

В медицинской практике используют отвар коры калины, а также выпускаемый в медицинской промышленности экстракт из ягод. Для этого сухие ягоды калины растирают в ступке и одну столовую ложку измельченной массы смешивают с 100 мл горячей воды. Кора калины заготавливают ранней весной (в апреле – мае) в период сокодвижения с боковых ветвей. Настой коры в качестве седативного и гипотензивного препарата назначают при неврастении, головной боли, судорогах. Плоды калины собирают в период полной зрелости в сухую погоду, срезая кисти вместе с плодами. Плоды калины повышают мощность сердечных сокращений, увеличивают диурез, улучшают работу



Крапива двудомная

Urtica dioica L. (семейство Крапивные)

Один из самых распространенных сорняков, обладающий огромным лечебным эффектом. Ещё в

Полезные советы

Настои крапивы чрезвычайно эффективны при анемии, атеросклерозе, ревматизме, холецистите. Для медицинских целей заготавливают листья растения. Сбор сырья следует производить только в летний период.

Настой для внутреннего применения можно приготовить следующим образом. Одну столовую ложку сухих листьев залить стаканом кипятка и настаивать 15–20 минут.

Чтобы приготовить настой для наружного применения, на стакан кипятка кладут 2 столовые ложки сухих листьев и настаивают 15–20 минут.



Фасоль обыкновенная

Phaseolus vulgaris L. (семейство Бобовые)

В диком виде она неизвестна, но предполагают, что родоначальником культурной фасоли был дикий боб. Плод – боб. Зрелый боб растрескивается, вскрываясь двумя створками, которые одновременно открывают и закрывают плод. Створки плода используются при гипертонической болезни. Нужно взять 15–20 г сухих створок



Многолетнее травянистое растение из семейства бобовых. Цветки белые, фиолетовые, розовые. Плоды — коричневые бобовые стручки.



Многолетнее травянистое растение из семейства бобовых. Цветки белые, фиолетовые, розовые. Плоды — коричневые бобовые стручки.



Свекла (лат. *Beta vulgaris*, сорта: Морковь). С лечебной целью используют корнеплоды свеклы, сок свеклы.



{pageviews 00 none}
