Автор: Ольга Борисовна

Занятия элективного курса «Кровь – зеркало здоровья» для учащихся 9-го класса.

Учебно-тематический план

Кровь – удивительная ткань организма
Занятие 1–2. Кровь – удивительная ткань организма
Занятие 3. Дыхательная функция крови
Занятие 4. Основные показатели состава крови

Защитные свойства крови
Занятие 5. Защитные свойства крови

Вклад российских и зарубежных учёных в учение об иммунитете
Занятие 6–7. Вклад российских и зарубежных учёных в учение об иммунитете

Восполнение потерь крови
Занятие 8–9. Восполнение потерь крови

Работа сердца в содружестве с сосудами
Занятие 10–11. Работа сердца в содружестве с сосудами
Занятие 12. Кровотечения
Занятие 13. Исследования сердечно-сосудистой системы

Заболевания, диагностика и лечение сердечно-сосудистой системы
Занятие 14. Малокровие. Белокровие. Пересадка костного мозга
Занятие 15. Гемофилия. СПИД
Занятие 16. Гипертония. Гипотония. Тромбофлебит. Атеросклероз
Занятие 17–18. Пороки сердца. Инфаркт. Стенокардия. Ремонт клапанов
Занятие 19. Операции на сердце

Влияние различных факторов на сосуды и сердце.
Профилактика нарушений деятельности сердечно-сосудистой системы
Занятие 20. Условия полноценного развития системы кровообращения
Занятие 21. Вредное влияние табака, наркотиков и спиртных напитков на сердце и кровеносные сосуды
Занятие 22. Влияние состава воздуха, радиационного фона и климатогеографических условий
на сердце и кровеносные сосуды
Занятие 23. Рациональное питание и здоровье человека. Лекарственные растения, используемые при оздоровлении сердца и кровеносных сосудов
Занятие 24. Физиологические правила повышения работоспособности сердца

Проектная деятельность учащихся
Занятие 25–30. Проектная деятельность учащихся