

***"Заботиться о здоровье сегодня  
– означает дать себе шанс жить завтра"***

**Микроскопическое исследование живой капли крови – современный метод оценки состояния гомеостаза организма**

Кровь – это живая ткань, состоящая из взвеси клеточных элементов (красных и белых кровяных телец, а также пластинок) в белковом растворе, который называется сывороткой крови. Она выполняет многие важные для жизни человека функции:

- доставляет кислород и питательные вещества в каждую клетку организма;
- удаляет побочные продукты обмена веществ;
- принимает участие в защитных реакциях;
- поддерживает гомеостаз, то есть, стабильность внутренней среды организма.

Поддержание состояния гомеостаза является условием сохранения здоровья, тогда как длительное нарушение равновесного состояния неотвратимо приводит к возникновению болезней.

Поэтому исследование живой капли крови, которая является своеобразным «зеркалом» организма может дать необычайно важную информацию об актуальном состоянии нашего здоровья, а также о возможных его нарушениях в будущем.

В этом методе используется тот факт, что в течение около 20 минут после забора отдельной капли крови содержащиеся в ней клетки продолжают жить. Поэтому можно, используя микроскоп новейшей конструкции (дающий очень большое увеличение и отличный контраст в режиме темного поля), наблюдать изображение живой капли крови. Проекция изображения с помощью микрокамеры на экран монитора позволяет одновременно наблюдать его также донору, проходящему обследование. Наглядность такого метода намного выше, чем даже длинные столбцы цифр или абзацы текста – намного легче вести разговор о здоровье и профилактике болезней путём изменения образа жизни, когда в нашем распоряжении находится картина крови человека, которому необходимо помочь.

При исследовании живой капли крови мы оцениваем искажения формы красных кровяных клеток (эритроцитов), которые отражают качество питания, а особенно низкий уровень железа, фолиевой кислоты, витаминов группы В, а также белков и жирных кислот.

Агрегация эритроцитов может предшествовать сердечному приступу или инсульту. Часто об этом предупреждает также наличие множества волокон фибрина.

В картине живой капли крови мы можем также выявить наличие бактерий, грибов и включений тяжёлых металлов.

Состояния пониженной сопротивляемости, витаминного и белкового дефицита, повреждения свободными радикалами, нарушения деятельности печени и селезёнки – всё это мы можем выявить на месяцы, а то и годы раньше, чем традиционными диагностическими методами. Этот метод предоставляет необычайную возможность для изменения теперешнего образа жизни, способа питания, и, прежде всего, обеспечения соответствующими добавками, что может значительно снизить риск проявления

## Тема проекта

Автор: Ольга Борисовна  
20.07.2009 08:24

---

грозящих нам болезней. Улучшение картины живой капли крови при контроле через каждые несколько недель или месяцев отражает позитивные изменения в нашем организме – это повышает нашу мотивацию в стремлении продолжать нелёгкий путь к здоровью.

Перед анализом рекомендуется не есть, по крайней мере, 6 часов и выпить достаточно много воды (но не кофе, чай или сладкие напитки).